

Atelier de Pré-mobilité

Guide du Référent

Le projet ENVIRASMUS :

- Bien que les avantages du programme Erasmus soient connus, il a néanmoins des conséquences négatives sur l'environnement.
- Ce projet mené par 6 pays européens de 2022 à 2024 a pour objectif d'éveiller les consciences sur l'importance du développement durable : un soutien fort aux étudiants en mobilité de l'EFTP, qui vont vivre une expérience Erasmus, incluant des informations pédagogiques sur la protection de l'environnement, motivant les étudiants à agir et être acteur du changement pour réaliser un Erasmus vert tout en mesurant le changement de comportement des étudiants par le biais d'une enquête.
- La plateforme et l'application numérique de l'étudiant pour un Erasmus durable : découvrez nos villes européennes sous un autre angle et devenez plus respectueux de l'environnement.

Objectif de l'atelier :

- Cet atelier de Pré-mobilité en ligne de 21 slides est un **résultat direct du projet** "Eveiller les conscience sur l'importance de la durabilité avant l'expérience à l'étranger de l'étudiant".
- Cet atelier sera réalisé en autonomie par les apprenants de l'EFTP mais pourra également être réalisé en groupe avec le référent mais permettant tout de même une réponse individuelle.
- Cet e-learning doit amener les apprenants à réfléchir sur leurs habitudes en termes de déchets, de recyclage, d'utilisation de l'eau, d'achats alimentaires, ... Cet exercice doit être compris comme une sensibilisation au développement durable et doit les aider à y réfléchir pendant leur mobilité et pour l'avenir.

Ici se trouve le lien vers l'atelier



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





Atelier de Pré-mobilité

Guide du Référent

Comment fonctionne-t-il ?

- Pour changer de diapositive, vous devez sur la partie droite de la page pour utiliser la touche > de votre clavier.
- Sujets abordés : **empreinte carbone, déchets, économies d'énergie et d'eau, transports, nourriture locale et de saison.**
- Pour chaque sujet, l'apprenant disposera d'une introduction, d'activités à réaliser (**en orange**) et de conseils (**en vert**) qui, dans la plupart des cas, sont des vidéos youtube ou des applications à télécharger en cliquant sur les liens qui se trouvent directement sur les diapositives.



Le **questionnaire pré-mobilité doit impérativement être remis à l'apprenant** avant toute discussion ou présentation de l'atelier.

Ce questionnaire permet de mesurer si le comportement de l'étudiant a changé - comme ligne de base - grâce à la comparaison avec le questionnaire post-mobilité.

Egalement, vous devez vérifier que chaque apprenant télécharge bien le document PDF.

A la fin de l'atelier :

- L'apprenant est capable de prendre **conscience de son mode de vie** en termes de développement durable et de réfléchir à différentes manières de l'améliorer.
- En tant que référent, il pourrait être intéressant d'**organiser une réunion de restitution individuelle et collective** de l'atelier afin de recueillir et de discuter des résultats obtenus.
- **Bien entendu, n'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires et suggestions pour améliorer l'atelier !**



Atelier de Pré-mobilité

Guide du Référent

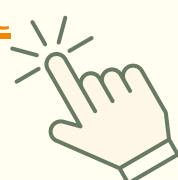
L'atelier plus en détails :

Table des matières - Slide 2 : Ici se trouvent les liens vers tous les sujets afin que l'atelier puisse être réalisé en plusieurs fois, et que l'étudiant puisse revenir sur le sujet qu'il souhaite approfondir.

Questionnaire de Pré-mobilité - Slide 4 : Ici se trouve le lien vers le questionnaire que l'étudiant doit remplir **individuellement** si le référent ne lui a pas envoyé le lien avant l'atelier.

Introduction - Slide 5/6 :

- Des explications sur l'importance de vivre de manière durable et des vidéos sont proposées pour fournir des conseils pour être plus vert ou des astuces de voyage éco-responsables, très utiles lors de leur mobilité.
- [Référent - pour aller plus loin sur ce sujet](#)



Empreinte carbone - Slide 7 :

- Sensibiliser l'apprenant à l'impact environnemental de ses actions quotidiennes.
- [L'apprenant](#) est encouragé à cliquer sur la calculatrice pour calculer son empreinte carbone à l'aide d'un site web.
- [Référent](#) - Il faut lui demander son résultat et l'encourager à le comparer avec celui du groupe. [Pour en savoir plus sur ce sujet](#)



Déchets - Slides 8/9/10 :

- Explication du rôle des déchets dans la pollution et de l'importance de les réduire et de les recycler.
- [Apprenant](#) - Il/elle doit trouver des moyens de recycler dans sa ville d'accueil et trouver les différents types de déchets en fonction des symboles de couleur du recyclage. Deux applications sont proposées pour l'aider à recycler plus facilement.
- [Référent](#) - Doit interroger l'apprenant sur sa ville d'accueil et sur la façon dont il imagine recycler là-bas.



Economies d'énergie et d'eau - Slides 11/12/13 :

- Explication de l'importance de la protection de l'eau contre la pollution et de l'importance de la réduction de l'utilisation des énergies fossiles.
- Apprenant - Il doit trouver dans sa vie quotidienne des moyens d'économiser l'eau et l'énergie à la maison et au travail. Quelques conseils sont donnés à travers des vidéos pour les aider à trouver d'autres moyens.
- Référent - Il doit les interroger sur leurs habitudes et essayer de leur montrer qu'ils peuvent faire plus.

Transport - Slides 14/15/16/17 :

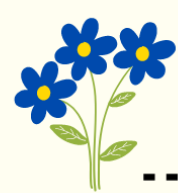
- Explication de l'impact des transports sur l'environnement et la santé.
- Apprenant - (s'il connaît déjà son lieu de travail et son logement), il est encouragé à calculer le temps, la distance et les prix (billet, loyer et abonnement mensuel) entre ces deux endroits. L'idée est de lui faire prendre conscience qu'il n'est ni trop difficile ni trop long d'utiliser des moyens de transport plus respectueux de l'environnement. Deux applications sont proposées pour les aider à comparer leurs résultats.
- Référent - Doit leur demander leur résultat et discuter avec eux pour savoir quel est le moyen le plus approprié (en fonction du prix, du pays, de la distance, du climat, ...). S'ils ne connaissent pas déjà les lieux, pour faire l'exercice, ils peuvent utiliser une entreprise et/ou une auberge de jeunesse potentielles.

Nourriture locale - Slides 18/19/20 :

- Explication de l'importance de privilégier les aliments locaux et de saison pour réduire l'impact sur l'environnement.
- Apprenant - Il doit trouver le calendrier des légumes/fruits de son pays d'accueil et voir (s'il connaît déjà son logement) où se trouvent les marchés/producteurs d'aliments biologiques à proximité. Des conseils sont proposés pour l'aider à rechercher les marchés et ou acheter des produits plus respectueux et éviter le gaspillage alimentaire.
- Référent - Doit lui demander le calendrier qu'il a trouvé. S'il ne connaît pas encore le lieu, il peut utiliser une auberge de jeunesse pour faire l'exercice.

Conseils pour aller plus loin - Slide 21 : trois applications peuvent être téléchargées par l'apprenant si il/elle est intéressé.e pour agir dans ce sens et encourager d'autres citoyens et collègues.





Vous devez cliquer sur le côté droit pour **passer d'une diapositive à l'autre** dans la présentation. Si vous voulez retourner en arrière, cliquez sur le côté gauche.



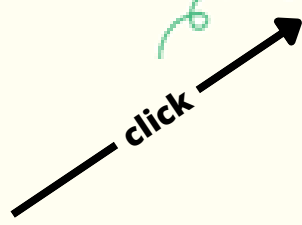
Introduction

Now that you have completed the questionnaire, you will begin the workshop ! But first, you'll find below 2 introduction videos before to start the workshop and get some tips.

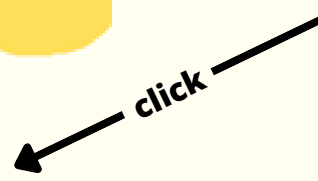


[Tips to go Green](#) 

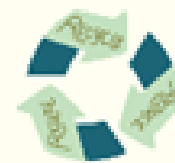
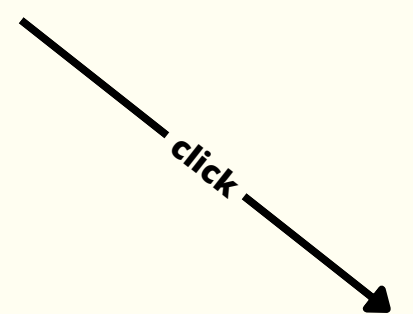
[TOP 10 Eco-friendly Travel Tips](#) 



Si vous cliquez ici, vous **irez directement vers la vidéo** youtube qui propose des conseils. .



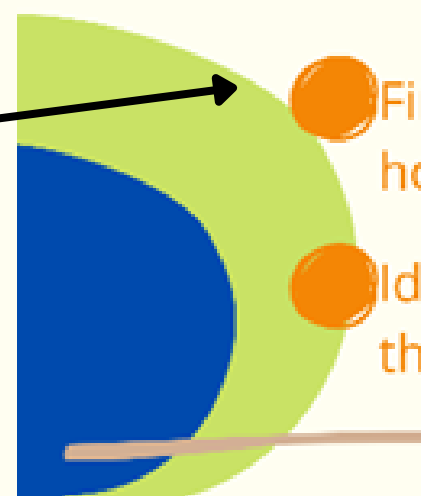
Si vous cliquez ici, vous **retournez à la table des matières** contenant les liens vers tous les sujets.



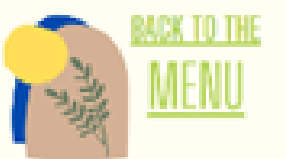
Wastes

How is waste recycling organized in your host city/country?

Ici se trouvent quelques activités que **vous pouvez faire** pour mieux comprendre et assimiler le sujet.



- Find ways to recycle where you will live in your host city.
- Identify the recycling symbols and colors of the different types of waste.



Transports

You can find all the informations on the public transports's website of your host city, but you can also use :

You can use Google Maps or download the App "City Mapper" or "Moovit" which would help you to find the best way to move in your host city and where to take and get off the bus.

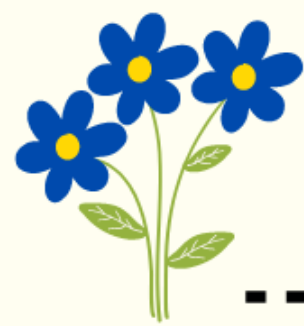


Si vous cliquez sur l'ampoule (ou la calculatrice ou le nom de l'application), vous **irez directement vers l'application à télécharger ou le site internet.**

La présence de la flèche indique qu'il y a un **lien vers lequel vous pouvez cliquer.**

Ici se trouve le lien menant à l'atelier en ligne : <https://urlz.fr/IBnU>





ENVIRASMUS



SUSTAINABLE ERASMUS MOBILITY IN VET

Atelier de préparation à la Mobilité

SOMMAIRE

Questionnaire
préparatoire

Introduction

Empreinte
carbone

Gestion des
déchets

Economies
d'eau et
d'énergies

Conseils pour
aller plus loin

Produits
locaux

Transports



ATELIER POUR UNE MOBILITE DURABLE

Félicitations!

Tu vas partir en mobilité internationale ! Tu apprendras beaucoup de choses pendant ton séjour et l'une d'entre elles sera également de savoir comment vivre de manière éco-responsable et durable dans ton pays d'accueil.

Bienvenue dans ce projet vers une mobilité plus éco-responsable : **ENVIRASMUS !**

[RETOUR AU MENU](#)



Questionnaire Préparatoire

Nous allons commencer cet atelier par un questionnaire rapide pour faire un premier point sur ta situation. Il est important de voir ce que tu penses de ce sujet avant de partir.

Clique ici et remplis le formulaire !



Pourquoi vivre de manière éco-responsable est important ?

[RETOUR AU MENU](#)

Le mode de vie durable vise à **répondre aux besoins actuels des êtres humains, sans compromettre la capacité des générations futures** à bénéficier d'une qualité de vie égale.

Cela signifie utiliser moins d'énergie et de ressources naturelles, mais aussi produire moins de déchets et de pollution.

Cette méthode minimise les impacts négatifs sur l'environnement tout en améliorant nos vies.





Introduction

[RETOUR AU MENU](#)

Maintenant que tu as rempli le questionnaire, tu vas pouvoir commencer l'atelier ! Mais d'abord, tu trouveras ci-dessous 2 vidéos d'introduction sur la thématique qui te donneront quelques conseils.

[Tips to go Green \(en anglais\)](#)



[TOP 10 des conseils pour une voyage éco-responsable](#)





Empreinte Carbone

Une empreinte carbone est la quantité totale de gaz à effet de serre (y compris le dioxyde de carbone et le méthane) qui sont générés par nos actions.

Il est possible de le calculer grâce à différents outils.

En cliquant sur la calculatrice, tu trouveras un calculateur d'Empreinte Carbone, fais le test!



Quelle est ton empreinte carbone ?

Entre ton résultat ici



Et compare le avec quelqu'un de ton groupe !



Gestion des déchets



[RETOUR AU](#)
[MENU](#)

Les déchets sont l'une des principales causes de pollution. En ce sens, **il est important de les éviter en amont ou de les réduire** au maximum.

Si cela n'est pas possible, les États doivent anticiper les problèmes environnementaux liés à la production des déchets et doivent proposer différentes solutions pour **les collecter et les recycler** mais aussi réfléchir à la manière la plus durable de les éliminer.



Gestion des déchets



[RETOUR AU](#)
[MENU](#)

Comment le recyclage des déchets est-il organisé dans ta ville/pays d'accueil ?

- Trouve différentes façons de recycler tes déchets dans ta future ville d'accueil.
- Identifie les symboles de recyclage et les couleurs des différents types de déchets.



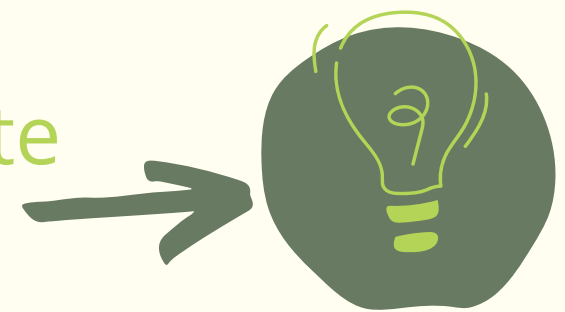
Gestion des déchets



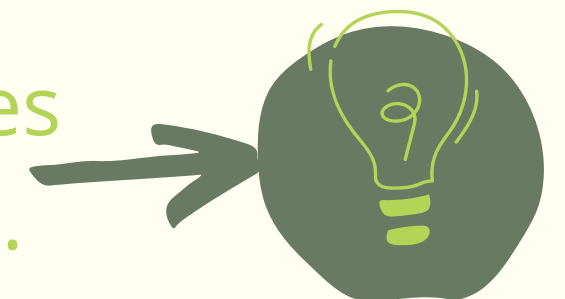
[RETOUR AU MENU](#)

Tu trouveras toutes les informations sur la gestion des déchets sur le site web de la ville ou sur leur application, si elle existe.

Télécharge l'Appli "Montri" qui te facilitera la vie et te sensibilisera au tri et à la réduction des déchets.



Télécharge l'Appli "Junker" qui t'aidera à identifier tes déchets grâce à son code-barres et te guidera dans leur tri.





Economies d'eau et d'énergie



[RETOUR AU MENU](#)

Sa disponibilité limitée sur notre planète, sa pollution et le changement climatique font de l'eau une ressource de plus en plus rare et précieuse. Pour ces raisons, **il est impératif d'utiliser l'eau à bon escient.**

L'utilisation sans cesse croissante de énergies fossiles et les émissions de gaz à effet de serre peuvent être limitées. **Les ressources énergétiques doivent être gérées pour répondre aux besoins croissants de la planète sans nuire à l'environnement.**



Economies d'eau et d'énergie



[RETOUR AU MENU](#)

Parfois, des actions simples peuvent être très efficaces et importantes !

- **Peux-tu identifier 4 actions faciles pour économiser l'eau ou l'électricité ?
(A la maison et au travail)**



Economies d'eau et d'énergie



[RETOUR AU MENU](#)

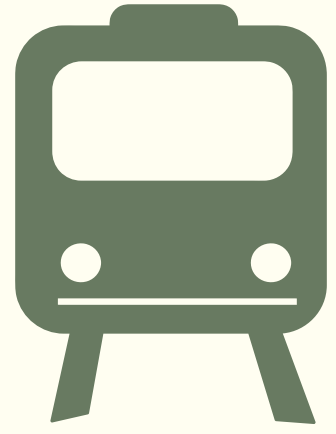
Regarde ces vidéos qui te donneront quelques conseils afin de réduire ta consommation d'eau et d'électricité :

[10 conseils pour économiser l'eau](#)

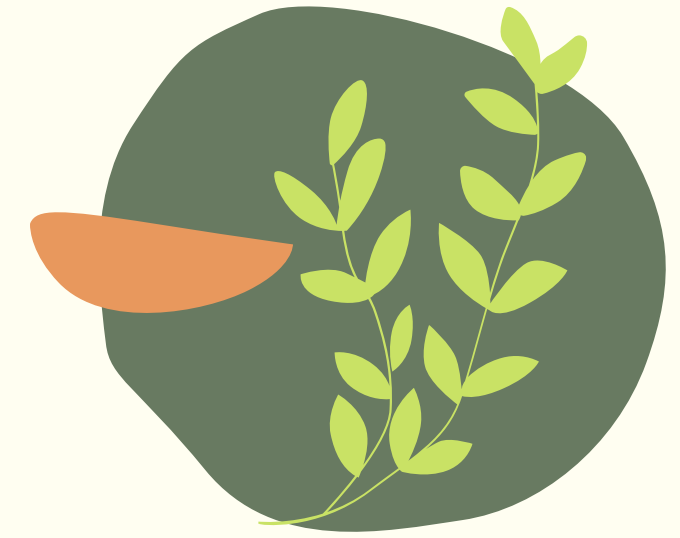


[7 ways to conserve energy \(en anglais\)](#)





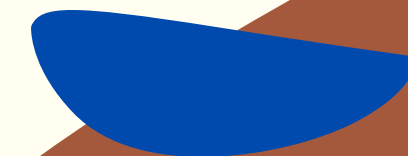
Transports

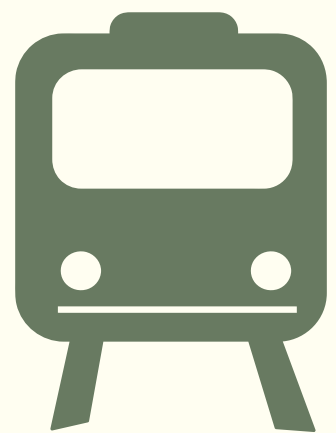


[RETOUR AU](#)
[MENU](#)

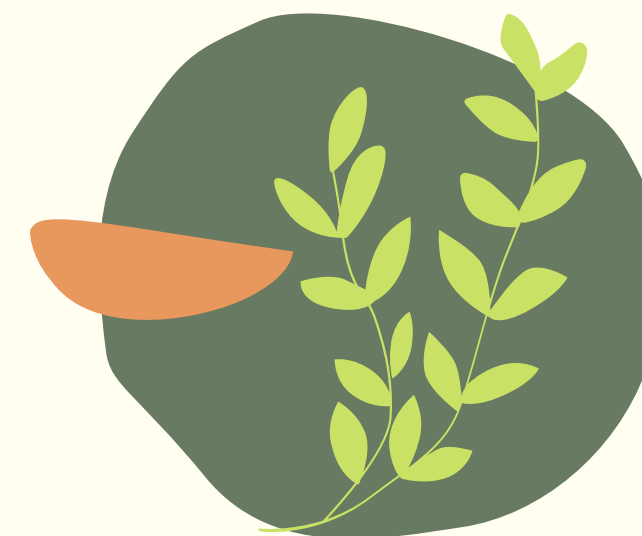
En plus de causer d'énormes quantités de dioxyde de carbone principal responsable de l'effet de serre, qui, plus tard contribue au réchauffement climatique, l'utilisation massive des transports affecte directement notre santé.

Il existe quelques moyens simples pour éviter les transports privés et motorisés !





Transports



[RETOUR AU](#)
[MENU](#)

As-tu regardé l'organisation des transports dans ta future ville d'accueil ?

Combien de temps faudra-t-il pour aller de chez toi à ton lieu de travail ?



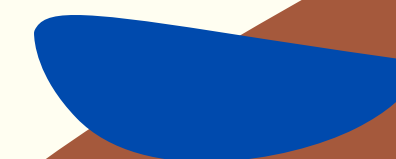
:

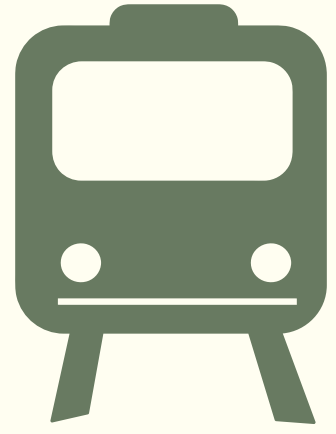


:

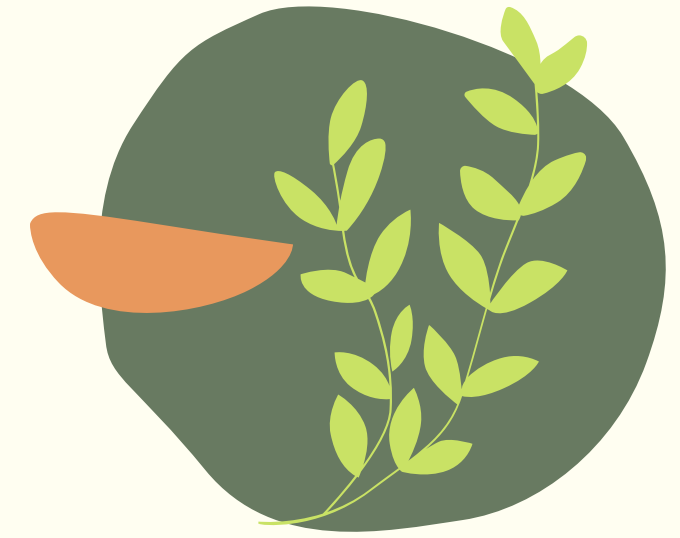


:





Transports

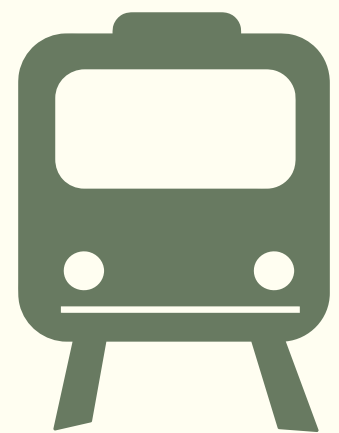


[RETOUR AU](#)
[MENU](#)

Dans ta future ville d'accueil, vérifie combien coûte :

- un ticket de bus :
- une location de 30 minutes avec un vélo public :
- un abonnement de bus pour 1 mois :





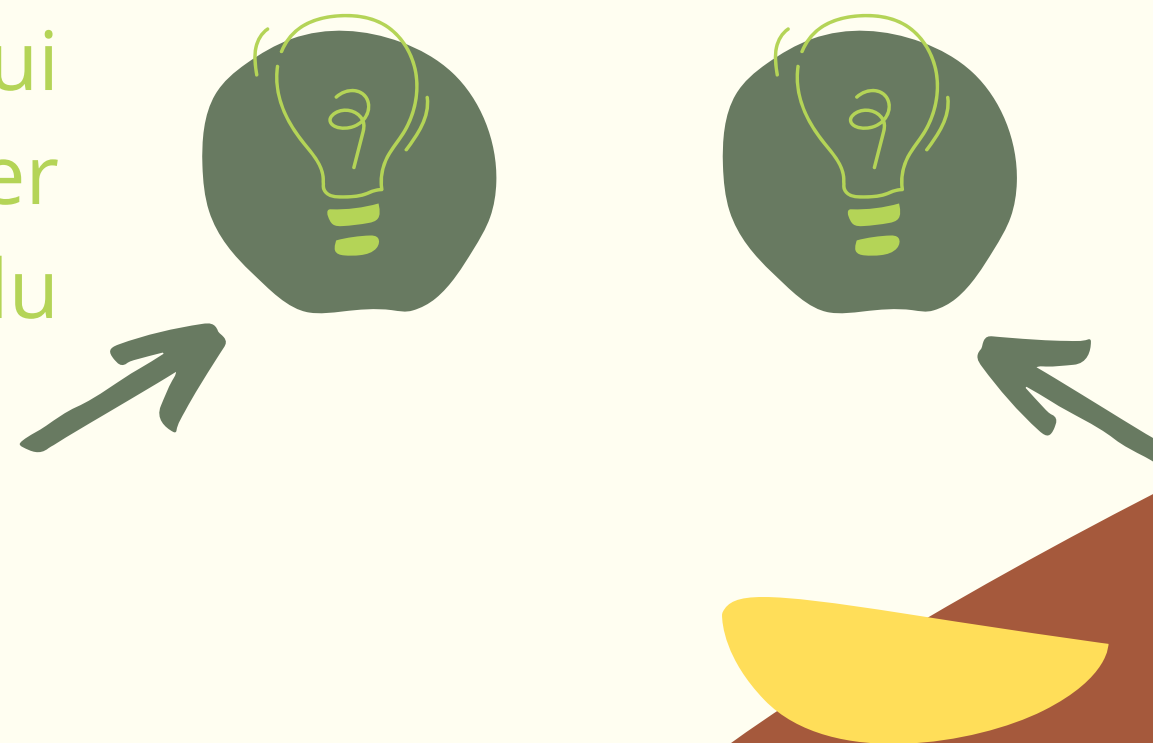
Transports



[RETOUR AU](#)
[MENU](#)

Tu peux trouver ces informations sur le site des transports en commun de ta ville d'accueil, mais tu peux aussi télécharger :

Les applications "Citymapper" ou "Moovit" qui t'aiderons à trouver le meilleur moyen de te déplacer dans ta ville d'accueil et où prendre et descendre du bus.





Produits locaux



[BACK TO THE MENU](#)

Opter pour le local : L'utilisation de produits locaux aide à minimiser la pollution de l'environnement en évitant le transport. Pour réduire les kilomètres alimentaires, cherchez à acheter de la nourriture auprès de petites exploitations agricoles et locales ou de marchés locaux.

Opter pour la saisonnalité : Les fruits et légumes de saison aident à minimiser les impacts environnementaux car ils ne nécessitent pas de serres chauffées ni de congélation.





Produits locaux



[BACK TO THE MENU](#)

Acheter des produits locaux n'est pas forcément aussi cher qu'on le pense !

- Trouve un document qui répertorie les légumes et les fruits en fonction des saisons de ton futur pays d'accueil.
- Trouve 3 plats typiques de ta ville/pays d'accueil
- Trouve des marchés locaux et des magasins de producteurs locaux près de ton futur hébergement.



Produits locaux



[BACK TO THE MENU](#)



Entre "magasins bio locaux" dans Google Maps à proximité du "nom du lieu" et tu trouveras des adresses très facilement !



Voici quelques applications mobiles pour t'aider dans tes achats :



Yuka : décrypte les étiquettes des produits et analyse l'impact sanitaire des produits alimentaires et cosmétiques.



To Good to Go : application de lutte contre le gaspillage alimentaire, qui permet de collecter les invendus chez les commerçants, à petit prix !

Conseils pour aller plus loin

[RETOUR AU MENU](#)

Pour terminer cet atelier, nous te donnons quelques outils pour t'accompagner dans ta mobilité éco-responsable :

Application mobile

 Earth Hero : Mobilise-toi avec une communauté d'acteurs du changement pour lutter contre le réchauffement climatique et l'extinction rapide des espèces.

 Clear fashion : évalue les marques de vêtements et leur impact sur notre planète

 Citizen Wave : engage tes collaborateurs dans une démarche éco-responsable collective volontaire



Nous aurions besoin de tes commentaires sur cet outil, pourrais-tu compléter le questionnaire de satisfaction juste ici ?



Merci pour ta participation !