

# ENVIRASMUS



SUSTAINABLE ERASMUS MOBILITY IN VET

**Workshop pre-mobilità**

# CONTENUTI

Questionario  
Pre-mobilità

Introduzione

Impronta  
di carbonio

Rifiuti

Risparmiare  
acqua  
ed energia

Altri  
Consigli

Cibo locale

Trasporti



# LABORATORIO PER UNA MOBILITÀ SOSTENIBILE

[TORNA AL  
MENU](#)

## **Congratulazioni!**

Stai per partecipare ad un progetto di mobilità internazionale! Mentre sarai via imparerai molte cose e tra queste ci sarà come vivere in modo sostenibile nel tuo paese di destinazione!



**Benvenuto in questa parte del tuo percorso per  
imparare a viaggiare in modo sostenibile:  
ENVIRASMUS!**

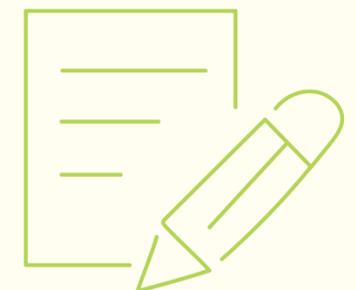


# Questionario pre-mobilità

Prima di entrare nel vivo del nostro laboratorio, un breve questionario ci aiuterà a conoscere meglio il tuo stile di vita.

Per noi è importante sapere cosa pensi della sostenibilità prima che tu parta!

Clicca qui per compilare il questionario!



# Perché vivere in modo sostenibile è importante?

Vivere in modo sostenibile significa soddisfare i nostri bisogni attuali senza compromettere la qualità della vita delle generazioni future. Ciò significa ridurre il consumo di energia e risorse naturali, e produrre meno rifiuti e inquinamento.

**Questo modello riduce al minimo gli impatti negativi sull'ambiente migliorando le nostre vite!**





# Introduzione

[TORNA AL  
MENU](#)

Ora che hai compilato il questionario  
siamo pronti a partire!

Guardiamo insieme questi due video introduttivi pieni  
di consigli su come adottare uno stile di vita green!

[Tips to go Green](#)



[TOP 10 Eco-friendly Travel Tips](#)





# Impronta di carbonio

L'impronta di carbonio è la quantità totale di gas serra (tra cui anidride carbonica e metano) generati dalle nostre azioni quotidiane. Esistono vari strumenti per calcolarla..

... Vuoi conoscere la tua impronta di carbonio?  
Clicca qui!



**Qual è la tua impronta di carbonio?**

Inserisci qui il tuo risultato e confrontalo con quello dei tuoi compagni!





# Rifiuti



I rifiuti sono una delle principali cause di inquinamento. Per questo è importante, per quanto possibile, **evitarli o ridurli al minimo!**

Se questo non è possibile, i Governi devono prevedere i problemi ambientali legati alla produzione dei rifiuti e proporre soluzioni per **recuperarli e riutilizzarli**, oltre a pensare al modo più sostenibile per eliminarli.



# Rifiuti



**Come è organizzato il riciclo dei rifiuti  
nella città che ti ospiterà?**

- Trova modi per riciclare nella città che ti ospiterà
- Trova i simboli e i colori del riciclo dei diversi tipi di rifiuti

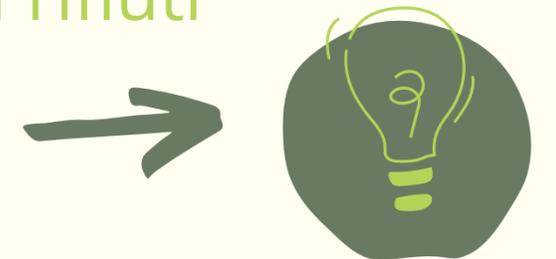


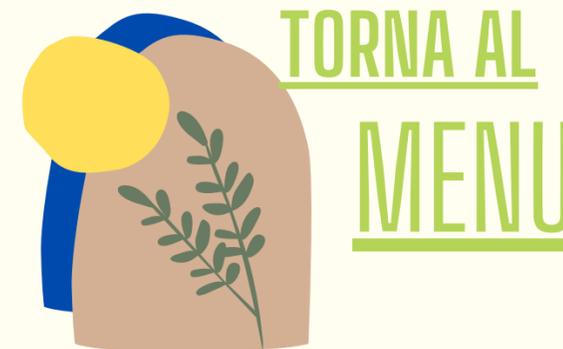
# Rifiuti



Puoi trovare tutte le informazioni sul sito web della città o sulla sua App mobile, se disponibile.

**Scarica l' App "Junker"** che ti aiuta a identificare i tuoi rifiuti attraverso il loro codice a barre e ti guida nel riciclo.

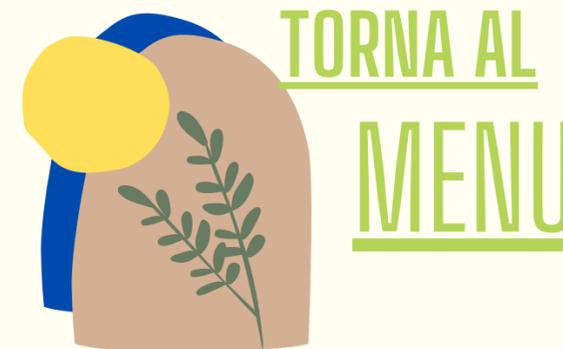




# Risparmiare acqua ed energia

La sua disponibilità limitata sul nostro pianeta, l'inquinamento ed i cambiamenti climatici, rendono l'acqua una risorsa sempre più scarsa e preziosa. Per questo è fondamentale utilizzarne il meno possibile e consumarla sempre in modo oculato è d'obbligo.

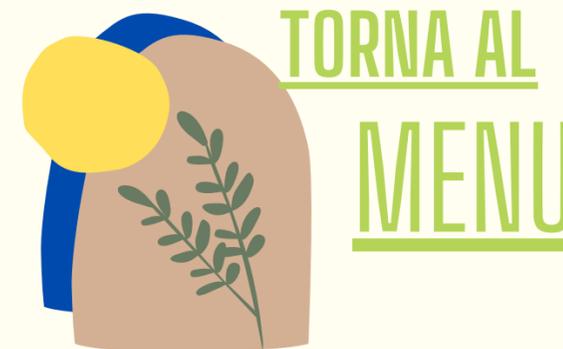
Mettere un limite all'utilizzo sempre crescente di combustibili fossili e alle emissioni di gas serra è possibile. **Le risorse energetiche devono essere gestite per soddisfare le crescenti esigenze del pianeta senza danneggiare l'ambiente!**



# Risparmiare acqua ed energia

**A volte sono le piccole azioni a fare la differenza!**

- Sapresti indicare 4 semplici azioni per risparmiare acqua o elettricità? (a casa e sul luogo di lavoro)



# Risparmiare acqua ed energia

In questi video trovi tanti consigli utili per evitare di sprecare di acqua ed elettricità

[Come risparmiare acqua](#)

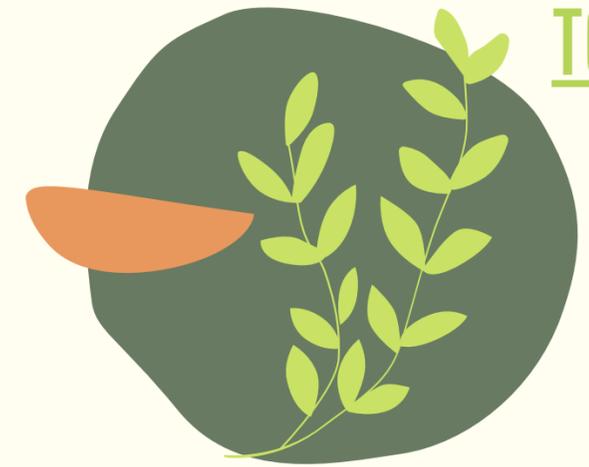


[5 consigli per risparmiare energia](#)





# Trasporti

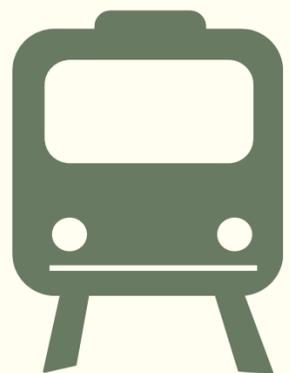


[TORNA AL  
MENU](#)

L'uso massiccio dei mezzi di trasporto, oltre a causare una quantità enorme di emissioni di anidride carbonica, contribuisce all'effetto serra e al riscaldamento globale, influenzando direttamente sulla nostra salute.

**Ci sono alcuni semplici modi per evitare  
il trasporto privato e motorizzato!**





# Trasporti



[TORNA AL  
MENU](#)

**Hai dato un'occhiata a come sono organizzati i trasporti nella tua città di destinazione?**

**● Quanto tempo impiegherai per raggiungere il luogo di lavoro?**



:



:

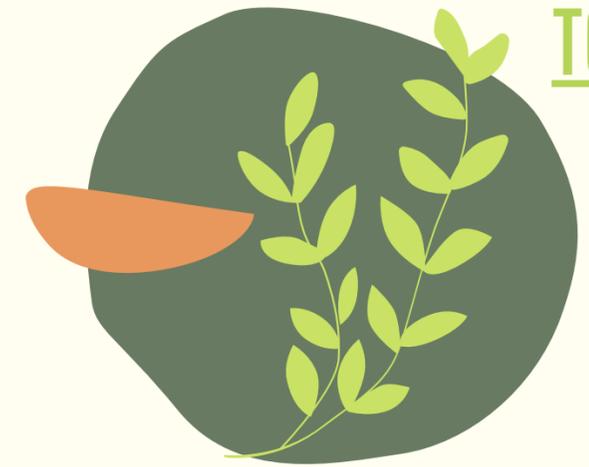


:





# Trasporti

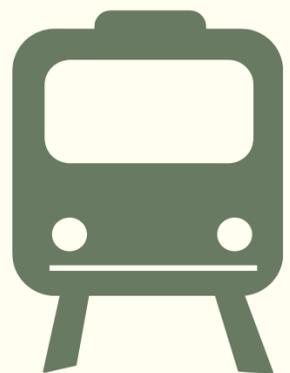


[TORNA AL  
MENU](#)

**Nella città che ti ospiterà, quanto costa:**

- Un biglietto dei mezzi pubblici valido per un viaggio singolo
- 30 minuti di bike sharing
- Un abbonamento mensile per l'autobus





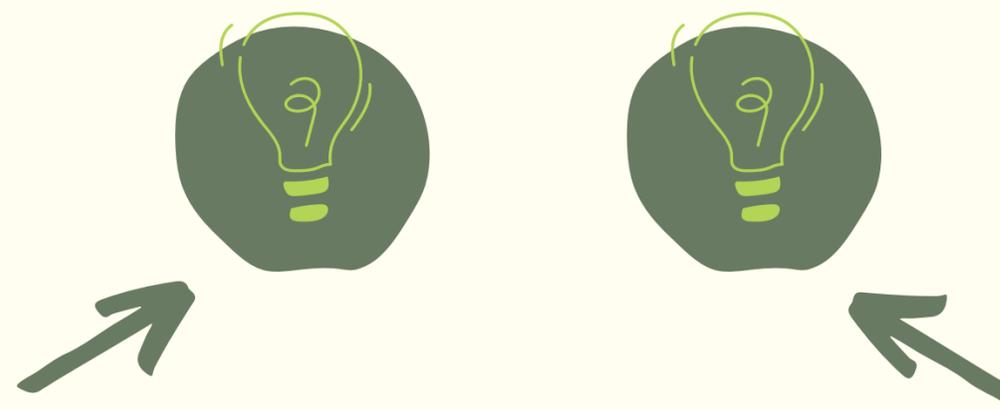
# Trasporti



[TORNA AL  
MENU](#)

Puoi trovare tutte le informazioni sul sito web dei trasporti pubblici della tua città ospitante, ma puoi anche utilizzare:

**Puoi utilizzare Google Maps o scaricare le App "City Mapper" o "Moovit" che ti aiutano a trovare il modo migliore per spostarti nella tua città ospitante, ti dicono quando sta per arrivare il mezzo pubblico che hai scelto e a studiare il tuo percorso!**





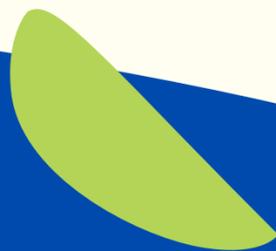
# Cibo locale



[TORNA AL  
MENU](#)

**Scegli cibo locale:** l'utilizzo di prodotti a km 0 aiuta a ridurre al minimo l'inquinamento ambientale evitando lunghi trasporti. Per ridurre le "miglia alimentari", cerca di acquistare cibo da aziende agricole o mercati locali.

**Scegli cibo di stagione:** consumare frutta e verdura di stagione aiuta a ridurre al minimo l'impatto ambientale, perché per coltivarle non c'è bisogno di serre riscaldate o congelamento.





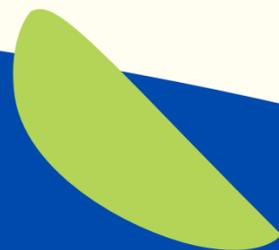
# Cibo locale



[BACK TO THE MENU](#)

**Acquistare prodotti locali non è così costoso come pensi!**

- Trova un documento che elenchi le verdure di stagione del paese che ti ospiterà
- Trova tre piatti tipici del paese che ti ospiterà
- Trova mercati locali vicino a casa tua e negozi di produttori locali.





# Cibo locale



[TORNA AL  
MENU](#)



Inserisci "negozi biologici locali" in Google Maps accanto al nome della località in cui soggiornerai e troverai facilmente tanti risultati utili!

## Ecco alcune App che possono aiutarti con i tuoi acquisti :



**Yuka:** decifra le etichette dei prodotti e analizza l'impatto sulla salute di prodotti alimentari e cosmetici.



**To Good to Go:** applicazione per la lotta allo spreco alimentare, che permette di ritirare gli invenduti dai commercianti, a basso prezzo!

# Altri consigli

[TORNA AL  
MENU](#)

Per concludere questo laboratorio, ecco alcuni strumenti che potranno supportarti durante la tua mobilità sostenibile

## App

-  **Earth Hero** : entra a far parte di una comunità che lavora attivamente per affrontare il riscaldamento globale e la rapida estinzione.
-  **Clear fashion** : valuta i marchi di abbigliamento e il loro impatto sul pianeta
-  **CitizenWave**: coinvolgi i tuoi dipendenti e il tuo ecosistema in un approccio eco-responsabile collettivo volontario.

Il tuo parere può aiutarci a migliorare questo corso!

Clicca qui per farci sapere la tua opinione, per noi è importante e ci vorrà un minuto!



**Grazie per aver partecipato!**